

Beratungspraxis

# CREA-TIEFE



Mag. Dr. Anja Dreier

Beraten. Begleiten. Orientieren. LichtBlicke.

Praxis für Psychotherapie,  
Psychologie und Coaching

*Ein Ort, an dem die Weisheit Deines Herzens aus der Stille geboren wird.*

Aufstellungen mit SABAT©



Systemische Arbeit mit inneren Bildern,  
Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie

Praxis für ganzheitliche Naturheiltherapie  
Energetische Heilarbeit & Komplementärmedizin

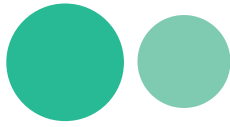
Raum für SeelenZeit

# ANAMCARA



Entfaltung. Begegnung. SinnFindung. WegWeisung.





# Beratungspraxis Crea-Tiefe



In meiner **Beratungspraxis Crea-Tiefe** erhalten Sie professionelle **psychologische und psychotherapeutische Hilfe**, um aus herausfordernden Lebenssituationen **neue Wege** entstehen zu lassen, sowie **Krisen als Chance für Veränderung** zu nutzen. Wenn Sie sich unwohl fühlen und in Ihrer **eigenen Mitte ankommen** möchten, biete ich Ihnen zeitgemäßes **Coaching** mit **neurowissenschaftlichen Zugängen** und **bedarfsorientierter Diagnostik**. Ich unterstütze Sie achtsam, Lösungen für emotionale, soziale und familiäre Problemstellungen zu finden, sowie psychosomatische Symptome zu erkennen und mit Ihnen gemeinsam aufzulösen.



Wenn Sie **ganzheitliche Naturheiltherapie, Energetische Heilarbeit und Methoden aus der Komplementärmedizin und Bioresonanz** erweiternd in die psychologische und psychotherapeutische Begleitung miteinbeziehen möchten, biete ich dazu vertiefende Möglichkeiten in meiner **Praxis AnamCara** an. Diese Spezialisierungen finden Sie im zweiten Teil dieser Broschüre.



Prozessorientierte **Aufstellungen** verbinden als **Herzstück meiner Arbeit** alle Fachgebiete, die Sie in meinen beiden Praxen wirkungsvoll erfahren und erleben können. Als zertifizierte Aufstellungsleiterin binde ich die Aufstellungsarbeit mit meiner eigenen Methode **SABAT©** achtsam in den therapeutischen Weg mit ein, um mit Ihnen gemeinsam lösungsorientierte Ergebnisse zu finden. **Aufstellungen bilden das essentielle Fundament meiner ganzheitlichen Arbeit. Darauf aufbauend entfaltet sich Ihr persönlicher Weg.**

*„Neue Wege entstehen, indem wir sie gehen.“*  
(Friedrich Nietzsche)

Meine umfangreichen Ausbildungen und langjährige, breitgefächerte Erfahrung erlauben mir, Ihnen eine persönlich auf Sie maßgeschneiderte fachkundige Begleitung anzubieten.

*Herzlich willkommen! Ich freue mich auf Sie*



Eine **Abrechnung mit öffentlichen und privaten Versicherungsträgern** ist für meine Leistungen in beiden Praxen möglich.





## Fachkompetenz gepaart mit Empathie & Intuition

**Ich bin systemisch und integrative Psychotherapeutin (mit Fachgebiet der Kinder- & Jugendpsychotherapie und -psychologie), Psychologin nach C. G. Jung, ganzheitliche Naturheiltherapeutin und Pädagogin für individuelle Pädagogik.**

Meine Arbeit ist prozessorientiert. Dies bedeutet, dass Sie in die laufende Veränderung durch meine Methodenvielfalt achtsam in eine effiziente und lösungsorientierte Begleitung eingebunden sind. Ich achte dabei, Ihr Anliegen in seinem Kern und seiner Ursache zu erkennen um mit Ihnen gemeinsam neue Sichtweisen zu finden und wirksame Handlungen umzusetzen.

**Nicht das Problem steht im Mittelpunkt, sondern Sie und die Lösung.**

### Eine psychotherapeutische und psychologische Begleitung ist unterstützend bei

- Psychischen Problemstellungen, Burn out, Depressionen
- Krisen und Konflikten im privaten und beruflichen Umfeld
- Schlafstörungen, Ängsten, Panikattacken, Zwangsstörungen
- Traumatisierungen und seelischen Verletzungen
- Psychosomatischen Symptomen
- Psychosen und Neurosen
- Trennung und Scheidung, Beziehungsproblemen
- Persönlichen Selbstfindungsprozessen
- Körperlichem und/oder sexuellem Missbrauch/Übergriffen
- Schwangerschaft, Geburt, frühkindliche Bindung
- Sterbe- und Palliativbegleitung, Psychoonkologischen Themen

*„In der Stille verweilen. Austreten aus dem Vielen, Lauten und Schnellen.  
Einen Atemzug nach dem anderen.  
Und dazwischen seine ganz eigenen Spuren in den Sand am Ufer des Lebens zeichnen.“*

### Meine therapeutischen und psychologischen Zugänge

- Systemische und integrative Psychotherapie
- Systemische Kinder- und Jugendpsychotherapie und -psychologie
- Psychologie nach C. G. Jung (klinische Psychologie, Tiefenpsychologie)
- Kunsttherapie
- Integrative Sandspieltherapie
- Kindzentrierte Spieltherapie
- Systemische Märchentherapie
- Kognitive Neurowissenschaft
- Ganzheitliche Naturheiltherapie
- Individuelle Pädagogik
- ZEN Achtsamkeitslehre
- Tierbegleitete Arbeit







## Kinder, Jugendliche, Familien – wenn Sie und Ihr Kind Unterstützung braucht

Kinder und Jugendliche fühlen sich in manchen Situationen von Erwachsenen bzw. ihrem Umfeld unverstanden, ungesehen, ungehört. **Ich versuche in meiner Arbeit Brücken zu bauen**, von den Kindern und Jugendlichen zu den Erwachsenen und ihrem Umfeld sowie gleichzeitig Unausgesprochenem, Ungehörtem, Nicht Wahrgenommenem Zeit und Raum für die richtigen Worte zu schenken.



## Sie erhalten therapeutische und psychologische Hilfe bei

- schulischen Problemen z. B. Lern- und Konzentrationsproblemen, Schulverweigerung, Schulangst
- AD(H)S, Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung
- Autismus, Borderline
- Problemen im sozialen Verhalten
- Ängsten, Phobien, Zwängen, Artefakten
- Schlafstörungen, Depressionen, Erschöpfung
- Trennung und Scheidung
- Bindungsstörungen
- Psychosomatischen Beschwerden (z. B. Bauchweh, Übelkeit, usw.)
- körperlicher und/oder sexueller Gewalt
- seelischen und emotionalen Verletzungen



Eingebunden in meine **Methodenvielfalt der Kinder- und Jugendpsychotherapie und -psychologie** biete ich, basierend auf jahrelanger Erfahrung und spezifischen Fachausbildungen eine hochqualifizierte Begleitung an. Kunsttherapie, Märchentherapie, integrative Sandspieltherapie sowie die kindzentrierte Spieltherapie und Tierbegleitete Einheiten runden meine therapeutische und psychologische Arbeit als Kinder- und Jugendpsychotherapeutin ab.

*Tommy und Annika:*

*„Der Sturm wird immer stärker.“*

*Pippi Langstrumpf:*

*„Das macht nichts. Ich auch.“*





## Paar- und Familientherapie – Begegnungen schaffen

In der **Paartherapie** biete ich Ihnen einen geschützten Raum, in dem problembesetzte Themen wertschätzend angesprochen, tiefliegende Ursachen erkannt und kränkende Konflikte aufgearbeitet werden. Der Umgang mit Nähe und Distanz, Enttäuschungen, Ausdruck von gegenseitigen Befindlichkeiten sowie Möglichkeiten von erfüllten Wegen in der Partnerschaft sind unter anderem Themen, denen wir uns gemeinsam in der Paartherapie widmen.











Im Unterschied zur Paartherapie, konzentriert sich die **Familientherapie** auch auf innerfamiliäre Konflikte, in denen Kinder involviert sind. In der Familientherapie wird ein heilsamer Raum für alle Familienmitglieder geschaffen, um Konflikte achtsam zu lösen. Weiters erhalten Sie Unterstützung und eine spezielle Beratung, wie Sie Ihrem Kind bei Trennung oder Scheidung gut begegnen können.

*„Wenn wir bereit sind die Vorstellung aufzugeben wie unser Leben sein sollte,  
und uns für das öffnen was ist, entfaltet sich eine ganz neue Welt vor unseren Augen.“*

## Psychosomatik – Ganz bei sich selbst im Einklang von Körper, Geist und Seele sein

Die Psychosomatik sieht den Menschen in seiner Ganzheit, sie berücksichtigt Körper, Geist und Seele. Diese bilden eine Einheit, die aufeinander wirken und miteinander verbunden sind. Nach C. G. Jung sind Körper, Geist und Seele als Ganzes zu sehen.

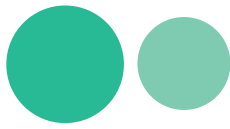
### Mögliche psychosomatische Beschwerden sind u.a.

-  Migräne, Kopfschmerzen
-  Chronische Schmerzen
-  Schlafstörungen, Verspannungen
-  Magen-Darmbeschwerden
-  Allergien, Ausschläge, Ekzeme, Neurodermitis
-  Herz-Kreislaufbeschwerden, Schwindelgefühle
-  Atemprobleme, Enge im Brustbereich, Asthma
-  Stress, Burn Out, Belastungsreaktionen
-  Tinnitus, Tic Störungen
-  Übelkeit, Bauchschmerzen (oft bei Kindern)



Ich lade Sie ein die Sprache des Körpers wahrzunehmen und im Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele Ihr Leben freudvoll zu leben.





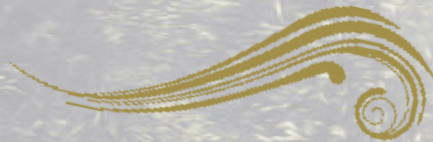
## Traumatherapie – Ein sicherer Ort für das innere Kind

Jeder Mensch erfährt Enttäuschungen, Rückschläge, Höhen und Tiefen, die manches mal schon in der Kindheit und Jugendzeit ihren Ursprung genommen haben und uns auf unserem Lebensweg begleiten.

Mit tiefenpsychologischen, psychoanalytischen und systemischen Konzepten aus der Traumatherapie erhalten wir im psychotherapeutischen Prozess Zugang zu den verborgenen Gefühlen. Hier können sie emotional verarbeitet werden. Gleichzeitig erarbeiten wir in uns einen Raum, der uns hilft, seelische Wunden aus der Vergangenheit und Gegenwart zu heilen, Glaubens- und Lebensmuster zu erkennen, Probleme selbstkompetent zu lösen sowie einen liebevollen Umgang mit uns selbst und anderen zu finden.

**Auf Basis der Wertschätzung und Annahme unseres Gewordenseins gelingt erst die Veränderung und der Neubeginn.**

*„Es ist eine göttliche Gnade gut zu beginnen  
Es ist eine größere Gnade, auf dem guten Weg zu bleiben.  
Aber die Gnade der Gnade ist es, sich zu beugen und,  
ob auch zerbrochen und erschöpft, vorwärtszugehen bis zum Ziel.“*



## Psychoonkologie – LichtMomente. Kraft schöpfen. Neue Perspektiven erkennen.

Ich biete Ihnen und Ihren Angehörigen einen geschützten, sicheren Raum in dem Sie über all Ihre Anliegen rundum Ihre Krebserkrankung und neue Lebenssituation reden können. Ich bin für Sie da, höre Ihnen zu und unterstütze Sie mit fortschrittlichen Möglichkeiten der Psychotherapie und Psychologie. Ihre Fragen, Sorgen, Ängste, Wut und Zweifel erhalten einen wertschätzenden Raum und ausreichend Zeit, um gemeinsam Lösungen, Hilfestellung und Erleichterung für Sie zu schaffen.

**Wir finden gemeinsam auf Ihrem Weg neue Perspektiven, um aus dieser Lebenssituation Möglichkeiten von Chancen und Veränderung entstehen zu lassen.**

*„Hoffnung ist der Teil in uns, der Unmögliches möglich macht.“*





## EssenzCoaching® und Supervision – Klar. SinnVoll. Nachhaltig.

### Die tiefere Dimension im Coaching

Im **EssenzCoaching®** kläre ich mit Ihnen unterschiedlichste Problemfelder. Dabei werden Neuorientierungsprozesse gefördert, sinngebende Veränderung bewirkt, eigene Möglichkeiten und Fähigkeiten entdeckt, Probleme aktiv bewältigt und Ihre Motivation gefördert. Es wird ein umfangreicher Methodenkoffer vermittelt, der u.a. **Klarheit, Struktur, Erleichterung** und **innere Begeisterung** immer wieder zum Einsatz bringt. In Unternehmen, Organisationen und in der Gesellschaft braucht es Menschen, die inspiriert und mutig für eine kompetente, selbstbestimmte und wertorientierte Gestaltung unserer Lebenswelt stehen und somit neue Horizonte eröffnen.

**EssenzCoaching®** unterstützt Menschen als **Impulsgeber für ein achtsames und bewusstes Miteinander** im Beruf, in der Gesellschaft sowie im persönlichen und familiären Bereich zu wirken.

**EssenzCoaching®** biete ich als Einzelsetting sowie in berufsbegleitenden Lehrgängen an. Für Einzelpersonen, Unternehmen, Einrichtungen und Teams aus allen Berufsgruppen.



Manches mal ist der Weg zu weit und die Zeit zu knapp. In solchen Lebensmomenten berate und begleite ich Sie gerne nach Terminvereinbarung zeitnah und kompetent **per Telefon oder Mail**.

*„Freiheit bedeutet,  
dass man nicht unbedingt alles  
so machen muss,  
wie andere Menschen.“*

(Astrid Lindgren)





Raum für SeelenZeit

# ANAMCARA



Entfaltung. Begegnung. SinnFindung. WegWeisung.

Praxis für ganzheitliche Naturheiltherapie  
Energetische Heilarbeit &  
Komplementärmedizin

*Zeit inmitten der Ewigkeit. Ewigkeit in mitten der Zeit.*

*„Und irgendwann  
fühlen die Menschen,  
dass die Zeit gekommen ist,  
wieder auf ihr Herz zu hören  
und den Kompass neu auszurichten.“*

*Sie wollen endlich  
frischen Wind in den Segeln spüren  
und zu neuen Ufern aufbrechen.“*







# Praxis AnamCara – Raum für Seelenzeit

## Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben...

In meiner **Praxis AnamCara** füge ich ursprüngliche und bewährte Wege aus der **ganzheitlichen Naturheiltherapie** und **Energetischen Heilarbeit** mit zeitnahen Methoden aus der **Komplementärmedizin, essentiellen Psychotherapie** und **Gesundheitspsychologie** zusammen. Deine seelische und körperliche Gesundheit kann so im Einklang und Gleichgewicht mit sich selbst sein.

Verbunden mit meinem Wissen, meiner Sensivität und meiner Erfahrung vertraue ich dabei dem, was ich spüre und richte den Blick auf das Wesentliche und Tiefgründige. Das erfüllt mich mit tiefer Dankbarkeit, Stille und Demut für alles, was war, was ist und was kommen wird.

In diesem inneren **Gewahrsein** finden wir einen individuellen Heilungsweg für dich, der **Körper, Geist und Seele miteinander verbindet**.

### Ich begleite dich gerne dabei

- Ⓜ Antworten auf deine Fragen zu finden,
- Ⓜ Lösungen für deine Probleme zu entwickeln,
- Ⓜ Erleichterung bei starker seelischer und körperlicher Belastung zu erfahren,
- Ⓜ Körperliche Symptome und Beschwerden ganzheitlich zu betrachten und gemeinsam Heilungswege zu schaffen,
- Ⓜ Themen in ihrer Tiefe zu erkennen,
- Ⓜ von Innen nach Außen zu wachsen.



*„Gehen wir gemeinsam ein Stück des Weges.  
Die Antwort ist in dir.“*





# Praxis AnamCara – Raum für Seelenzeit

In meiner **Praxis AnamCara** lade ich dich ein, einen klaren Blick hinter verborgene und unentdeckte Lebensbereiche zu wagen, deiner inneren Stille zu lauschen, dein Herz zu hören und dabei deinen innersten Sehnsüchten, Träumen und Visionen zu begegnen, die schon längst darauf warten, von dir entdeckt und gelebt zu werden. Die **Lebens- und Naturgesetze** sind dabei unsere bedeutsamsten Lehrmeister. So kann eine klare, heilsame und freie Begegnung mit deinem Innen und Außen stattfinden.

## Es ist ein Wachsen von Innen und Außen.

Ich eröffne dir einen **Raum zwischen Himmel und Erde**, indem du die Verbindung mit deinem innersten Gewahrsein erfahren kannst. Einen Raum, indem du ganzheitliche Entfaltung erfährst, neuer Sinnfindung begegnest, Wegweisung für klare Horizonte entdeckst, und du selbstbestimmte Freiheit lebst.

*„Deine Visionen werden nur klar werden, wenn du in dein eigenes Herz schaust.  
Wer außerhalb schaut, träumt. Wer im Innen schaut, erwacht.“*

C. G. Jung

## Bist du bereit dich auf den Weg zu machen...

- ... auf den **Weg der Stille** zu dir selbst?
- ... innezuhalten, zu Verweilen, in **Oasen der Ruhe** einzutreten?
- ... auf dein **Herz** zu hören?
- ... in die **Tiefe deiner Seele** einzutauchen?
- ... **Klarheit und Ordnung** in Lebenszeiten zu finden?
- ... dir selbst in all deiner **Kraft** zu begegnen, dich zu spüren?
- ... und dich für **Wandlung** und **Veränderung** zu öffnen?

## Ich bin bereit und freue mich auf dich.

## Heilsame Präsenz als öffnende Tür

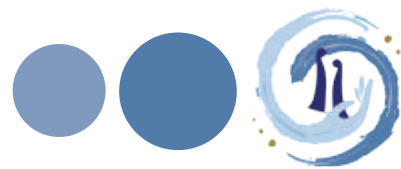
Es erwartet dich eine erfahrene Psychotherapeutin, Psychologin, Expertin für Energetische Heilarbeit und Komplementärmedizin, Wegbegleiterin, Impulsgeberin und Schatzfinderin mit langjährigen Ausbildungen, die dich einfühlsam und fachlich fundiert begleitet. Durch ihre eigene spirituelle Praxis und Verbindung mit dem Essentiellen findest du in ihr ein bereites Herz, einen klaren Geist und ein aufmerksames Bewusstsein.

*„Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen.“*

Konfuzius



*Ein Ort, an dem die Weisheit deines Herzens  
aus der Stille geboren wird.*



Eine Begleitung und Behandlung in meiner **Praxis AnamCara** ist unterstützend für alle Menschen, die mehr über sich selbst, über die Sprache ihres Körpers und ihrer Seele erfahren möchten, die tiefere Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele erkennen möchten, die immer wieder kehrende Lebensthemen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster verändern und neue Impulse und Horizonte umsetzen möchten.



### Meine therapeutischen und methodischen Zugänge in meiner Praxis AnamCara

- ① **SABAT© als Fundament von AnamCara** – Systemische Arbeit mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie
- ① **ganzheitliche Naturheiltherapie und Komplementärmedizin** aufbauend auf den Lehren von Paracelsus und der anthroposophischen Medizin nach R. Steiner (Homöopathie, Heilessenzen, Naturheilmittel, Arbeit mit Edelsteinen, Aromatherapie)
- ① **Energetische Heilarbeit verbunden mit der Weisheit des Kybalion** (katatymisches Bilderleben, intuitive Wahrnehmung, Neurowissenschaft, Psychosomatische Energetik)
- ① **Bioresonanz und bioanalytische Diagnostik** mit prozessorientierter Therapie
- ① **Gesundheitspsychologie, Individualpsychologie nach C. G. Jung**
- ① **Seelenzentriertes Coaching auf Basis der immerwährenden Naturgesetze der Elemente** (Feuer, Wasser, Erde, Luft, Mitte) **und modernen Coaching-Methoden**
- ① **Heilwege mit Märchen**
- ① **Achtsamkeitslehre nach westlichen und östlichen Philosophien** (Meditationen, Arbeit mit Klangschalen)

### Ausblicke. Horizonte.

- ① Entdecke innere Weite.
- ① Entzünde dein Licht.
- ① Öffne dein Herz.
- ① Verweile in der Gegenwart.
- ① Entfalte dein inneres Wachsen.
- ① Öffne dich für die Ganzheit deines Seins.

**„Wenn die Seele bereit ist, sind es die Dinge auch.“  
Gerne begleite ich dich dabei.**







# Praxis AnamCara – Raum für Seelenzeit

## Das Wesentliche in meiner Praxis AnamCara

- ① In einem Gespräch zu hören, was nicht gesagt worden ist.
- ① Stilem Gewährsein eine heilende und heilige Zeit zu schenken.
- ① Ein Weg in die Ganzheit zu eröffnen.
- ① Die Rückkehr zum Wesentlichen zu erfahren.
- ① Den Blick auf das Eigentliche zu richten.
- ① Das Zusammenfügen von Psychologie, Psychotherapie, Komplementärmedizin und Energetischer Heilarbeit.
- ① Die Verbindung von Mystik, Alchemie, Spiritualität, Wissenschaft und Forschung.
- ① Mensch zu Sein. Hören. Lauschen. Fühlen. Atmen. Jetzt.

*AnamCara ist ein irisch-gälischer Ausdruck für eine Begegnung  
von Herz zu Herz.*

*Von Seele zu Seele.*

*Von Mensch zu Mensch.*

*Hinter dem Sichtbaren das Unsichtbare erahnen lassen,  
hinter dem Hörbaren das Unhörbare hören lassen,  
hinter dem Zufälligen das Gefügte erkennen lassen,  
hinter dem Bewussten das Unbewusste spüren lassen,  
damit ich meiner tiefsten Stille, diesem Lassen,  
Zeit und Raum geben kann,  
und das Beste, was im Menschen ist,  
wie eine Blüte aus der Knospe sich entfalte.*





## Seelenzentriertes Coaching – Ein Weg in die Ganzheit

**Seelenzentriertes Coaching** hat die Natur als Vorbild und basiert auf der uralten Weisheit des Medizinrades sowie modernen Coaching Techniken. Somit lernst Du in Einzelberatungen oder per Telefon/mail die Antworten in Dir selber zu finden und Dein Leben aus Deiner schöpferischen Kraft heraus zu leben.

### Sei dies

- ① eine Stärke von Dir zu stärken und Deiner Herzensstimme zu lauschen
- ① einem Gefühl Raum zu geben, ihm Ausdruck zu verleihen und die verborgene Kraft darin zu entdecken
- ① ein Verhaltensmuster zu ändern
- ① Deine persönliche Kraftquelle zu erarbeiten
- ① Dein Traum, Deine Vision kennen zu lernen und zu leben

**Seelenzentriertes Coaching unterstützt Dich im Wachsen in deine Ganzheit.  
Dein Leben nach dem Plan Deiner Seele zu verwirklichen.**

**Seelenzentriertes Coaching** ist nachhaltig, ressourcenorientiert, ganzheitlich und baut auf der Weisheit der Naturgesetze auf.

- ① Die Faszination des Neuen (Osten, Luft)
- ① Der Reichtum der Gefühle (Süden, Feuer)
- ① Die Tiefe der Seele (Westen, Wasser)
- ① Die Kraft des Umsetzens (Norden, Erde)



*„Das Wunder der Sehnsucht ist Wandlung.  
Jede menschliche Sehnsucht ist eine Suche nach dem Göttlichen,  
nach der Tiefe und Stille in uns.“*

C. G. Jung



## Komplementärmedizin, Bioresonanz, Wellanalyse

„Der Mensch in seiner Ganzheit“

**Bioresonanz als ergänzende Methode und Wellanalyse als Zugang zur ganzheitliche Therapie und Diagnostik unterstützen meine Arbeit als Psychotherapeutin, Psychologin und Naturheiltherapeutin.**

**Komplementärmedizin** versucht den Menschen in seiner Gesamtheit wahrzunehmen und ihn so zu unterstützen und zu stärken, dass die körpereigenen Funktionen auf natürliche Art und Weise aktiviert werden und so wieder ein harmonischer Zustand (= Gesundheit) erreicht werden kann.

**Bioresonanz** ist ein komplementärmedizinisches Verfahren, um seelische und körperliche Blockaden mittels der eigenen Energiefrequenz wahrzunehmen und positiv zu verändern.

### Die Kraft der Selbstheilung mit Wellanalyseaktivieren

Eingebettet in einen therapeutischen Prozess wirkt **Wellanalyse** als Diagnostik- und Therapiesystem, das nachhaltig ist und im Einklang mit natürlichen Prozessen steht. **Wellanalyse** verbindet die Heilkräfte von Pflanzen, Wirksamkeit von Akupunktur, Homöopathie, angewandte Kinesiologie und vielen anderen Heilmethoden. **Wellanalyse** ist für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Tiere geeignet.

Durch Regulation und Ausgleich der verschiedensten Energiefrequenzen kommt der Organismus wieder in ein harmonisches Fließen. **Aufstellungsarbeit** ist oft eine ergänzende Methode.

**Selbstentfaltung und der persönliche Wachstumsprozess stehen dabei im Fokus.**

In herausfordernden Situationen und in der Vielfalt des Lebens ganzheitliche Unterstützung anzubieten, ist mir in meiner **Praxis AnamCara** ein Herzensanliegen. Seit mittlerweile fast 20 Jahren. **Dabei lege ich höchsten Wert auf die Verbindung meiner Fachgebiete, die den wissenschaftlichen Leitlinien folgt und gleichzeitig die Individualität jedes Menschen im Blick behält.**

*„Die Quelle unserer Probleme aber auch ihre Lösung sind am selben Ort zu finden – in uns selbst.“*

C. G. Jung







## Heilarbeit mit Märchen – es war einmal und ist auch heute noch

### Dein Lebensweg betrachtet durch Dein Lieblingsmärchen.

Die geheimnisvolle **Verwebung von Märchen und Lebensweg** – diese Arbeit beinhaltet das tiefere Verstehen Deines Märchens und das Erkennen der Parallelen in Deinem Leben im Jetzt. Grundlage dazu bilden das Märchen und die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung. **Märchen sind die Brücke zur Seele.** Das Märchen eröffnet dir Türen zu ungeahnten Möglichkeiten. In Einzelsitzungen tauche ich gerne mit dir gemeinsam in die geheimnisvolle Welt deines Lebensmärchens ein.

*Alice: „Wie lange ist für immer?“ Weißer Hase: „Manchmal nur für eine Sekunde.“*

### „Ich fühle was, was du nicht siehst“

### Wertvoll hochsensibel & Achtsam Löwenstark

### Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Mit hochsensiblen Sinnen die Welt erfahren, mit feinsten Wahrnehmungen Gefühle und Emotionen erfassen, zarte Vorahnungen wahr werden sehen, Menschen hinter ihrer Maske erfühlen – all das erleben hochsensible Menschen täglich.

**Potentiale entfalten. Hochsensibilität als Geschenk leben.** Hochsensibilität ist keine Krankheit, sondern ein Wesenszug, der darauf wartet, wertschätzend erkannt und authentisch gelebt zu werden.

Wie dieses stille Gewahrsein beim Umgang mit erhöhter Wahrnehmung und Reizempfindung im Alltag gut und ausgeglichen gelebt werden kann, darin begleite ich dich mit langjähriger Erfahrung, selbst gelebter Hochsensibilität und fundiertem Wissen in Einzelsitzungen sowie in Seminaren und Lehrgängen.

*Wage ich es, mich dem Wind des Geistes ohne Fragen anzuvertrauen?  
Gelingt es mir auch dann, wenn er mich in Situationen führt, die unvorhersehbar  
oder gar schmerzhaft sind? Kann ich mich dem Dunkel anvertrauen?*

*Dies ist das Vertrauen des Samens in der dunklen Erde,  
im Frühling zu neuer Blüte zu erwachen.*

*Es ist das Vertrauen der Raupe,  
eines Tages dem Kokon als Schmetterling zu entsteigen.*





Mein *Herzstück* in meiner Arbeit

**Aufstellungen** mit SABAT©

**S**ystemisches **A**rbeiten mit inneren **B**ildern,  
**A**ufstellungsarbeit und **T**iefenpsychologie



*Entfaltung. Begegnung. SinnFindung. WegWeisung.*

*„Höre, spüre, lausche  
in die Stille hinter der Stille.“*

*Lass Gedanken, Gefühle  
und alle Erscheinungen vorbeiziehen,  
bis da nur noch reines Gewahrsein ist.“*





# Aufstellungen – Impulse entdecken. Lösungen erkennen. Neuen Horizonten begegnen.

Das Fundament für alle Aufstellungen in meiner **Praxis AnamCara** bildet **SABAT©**, eine beständige Methode, die aus meinen langjährigen Studien, Aus- und Weiterbildungen in den unterschiedlichsten psychologischen, psychotherapeutischen und medizinischen Fachrichtungen, sowie der langjährigen Erfahrung als zertifizierte Aufstellungsleiterin geboren und entstanden ist. Meine Aufstellungen erfahren stetige Entfaltung und Entwicklung. Seit 2006 biete ich zahlreiche Aufstellungen in den unterschiedlichsten Settings an.

**SABAT©** bedeutet im Hebräischen Auszeit, Ruhe, Einkehr bei sich selbst.  
Dies vermitteln Aufstellungen bei **AnamCara**.

**Aufstellungen sind vor dem Verstand. Sie sind von ihm unberührt, doch vollkommen vernünftig, für ihn unerklärbar, doch absolut einleuchtend. Sie ordnen das aktuelle Geschehen. Einfach und kristallklar.**


**Sie erhalten Impulse in Richtung Lösung - sie zu leben, liegt ganz bei Ihnen.**

Aufstellungen können hilfreich sein bei Familienkonflikten, psychosomatischen Beschwerden, Krankheitsbildern, Familienthemen, herausfordernden Lebensereignissen, beruflichen Herausforderungen, Erschöpfung, Schlafstörungen, Ängsten, Blockaden jeglicher Art, Beziehungs- und Bindungsthemen, usw.

**Eine Aufstellung ist eine wertvolle und einzigartige Schatzsuche zum eigenen Herzen.**

**Aufstellungen als Impulsgeber. Entwicklungen in Gang setzen. In Einzelarbeit oder Gruppen.**

Aufstellungen schenken Klarheit, Ordnung,  
Stille, Ruhe, Gelassenheit,  
innere und äußere Struktur,  
Heilung für Körper, Geist und Seele.

-  Individuelle Aufstellungen, Einzelaufstellungen
-  Impulsaufstellungen
-  Biographie Aufstellungen
-  Familienaufstellungen
-  Ahnenaufstellungen
-  Märchenaufstellungen
-  Organ- und Körperaufstellungen
-  Organisationsaufstellungen
-  spirituelle Aufstellungen



**Regelmäßige Aufstellungsabende und -seminare** bieten eine wunderbare Möglichkeit die eigene intuitive Wahrnehmung zu sensibilisieren und gleichzeitig Lebensthemen zu verändern und zu lösen. Termine dazu finden Sie laufend auf meiner homepage.





# Aufstellungen – Impulse entdecken. Lösungen erkennen. Neuen Horizonten begegnen.

---

## *Die goldene Mitte in meiner Aufstellungsarbeit*

### **Individuelle Aufstellungen/Einzelaufstellungen als WegWeisung und SpurenSchatzSuche**

#### **„Dem Leben auf der Spur bleiben.“**

Dem eigenen Weg auf der Spur zu bleiben, bedeutet sich immer wieder neu dem Abenteuer und Geheimnis Leben zu stellen. Den Weg durch Hindernisse, Einsamkeit, Finsternis und Leere genauso zu achten, wie den durch blühende Wiesen, Sonnenschein, MeeresWeite und Bergeshöhen.

Doch wie komme ich zu dieser Haltung? Wie erkenne ich, welches mein Weg ist, wo meine Schätze und Möglichkeiten in mir liegen? Wie gelingt es mir in den Herausforderungen des Alltags zu bestehen? In der Dichte und Fülle von Aufgaben und Konflikten trotzdem auf meinem Weg zu bleiben? Wie kann ich Enttäuschungen, Kränkungen und seelische Verletzungen hinter mir lassen und kraftvoll nach Vorne schauen? Wie gelingt es mir, große Prüfungen im Leben zu bestehen und mich immer wieder neu für das Eigentliche zu entscheiden? Wie erkenne ich dieses Eigentliche, dieses Wesentliche?

**Es geht in einer Aufstellung darum, sich für neue Horizonte, neue Wege zu entscheiden, und am wichtigsten, den Weg zu sich selbst anzutreten. Das Eigentliche und Wesentliche zu leben.**

**„Ich ehre das Alte, begrüße das Neue und bleibe mir selbst, meiner Sehnsucht und Heimat in mir, treu.“**

Es ist eine prozessorientierte und nachhaltige Arbeit, die den Blick auf das Wesentliche richtet und zu neuen Zugängen und möglichen Lösungen führt. In kurzer Zeit und einer tiefen Verbundenheit wird das ursprüngliche Thema erkannt und gelöst. Es entsteht ein heilsamer Raum. Ein Raum zwischen Himmel und Erde.

Einzelaufstellungen finden in einem Spezialteam mit zwei erfahrenen Therapeutinnen statt. Der Verlauf wird protokolliert, sodass die Inhalte jederzeit wieder nachgelesen werden können.

*„Wenn du den Kontakt mit deiner inneren Stille verlierst,  
so verlierst du den Kontakt mit dir selbst.  
Wenn du den Kontakt mit dir selbst verlierst,  
verlierst du dich selbst in der Welt.  
Dein innerstes Verständnis von dir selbst,  
was du bist, ist untrennbar von Stille.  
Das ist das „Ich Bin“, das tiefer ist als Name und Form.“*

---





AKADEMIE Weit Blick

AKADEMIE

Weit Blick

*Weiter Blick.*

*Klarer Geist.*

*Erfülltes Herz.*

*Bildung inmitten von Leben. Wachsen von Innen nach Außen.*

*„Was hinter Dir liegt  
und was vor Dir liegt,  
ist nichts im Vergleich zu dem,  
was in Dir liegt.“*





# Akademie WeitBlick

**Die Akademie WeitBlick ist eine junge, dynamische und innovative Bildungseinrichtung für Berufe mit Zukunft.**

„**Bildung inmitten von Leben**“ – unter diesem Motto bietet die **Akademie WeitBlick** vielfältige Seminare, Lehrgänge, Aus- und Weiterbildungen an. Die **Akademie WeitBlick** begleitet Menschen auf ihrem Weg zu mehr Entfaltung ihrer persönlichen und beruflichen Potentiale und versteht Bildung als lebenslangen Prozess des Lernens, der Entwicklung und der Begeisterung.

Neben den selbsterfahrungsorientierten Inhalten und der großen Methodenvielfalt qualifiziert die **Akademie WeitBlick** ihre TeilnehmerInnen auf ganzheitliche Weise.

Die **Akademie WeitBlick** ermöglicht sowohl verschiedensten Berufsgruppen aus Therapie, Pädagogik, Medizin und dem Sozialbereich umfangreiche, individuelle und von langjähriger Erfahrung geprägten Aus- und Weiterbildungen. Gleichzeitig richtet sich die **Akademie WeitBlick** an Personen, die unsere Angebote für das eigene Wohlbefinden und für den persönlichen Bedarf einsetzen.

**Lernen und begegnen Sie neuen Sichtweisen & Perspektiven für Ihre Lebensgestaltung oder Ihre berufliche Tätigkeit.**

**Mit einem breiten Methodenrepertoire und langjähriger Erfahrung bieten wir Ihnen folgende berufsbegleitende Diplom Lehrgänge für persönliche und berufliche Veränderung**

- ✓ **Ganzheitlich systemischer Lebens- und Begegnungscoach**  
mit Möglichkeit zum Lebens- und Sozialberater
- ✓ **Fachausbildung Hochsensibilität**
- ✓ **Psychologisch basiertes Neuromentaltraining**
- ✓ **Gesundheitspädagogie für Naturheilkunde**
- ✓ **Lehrgang „GewahrSein“ – intuitive Wahrnehmung & Energetische Heilarbeit**
- ✓ **Fachausbildung „Individuelle Pädagogik“**
- ✓ **Ganzheitlich systemische Märchenpädagogik**
- ✓ **Ganzheitlicher Kreativtrainer**

Wir vermitteln mehr als nur zeitaktuelles Wissen – es ist die Begeisterung für Neuentwicklung und neuen Horizonten. Das zeichnet uns aus und macht uns einzigartig. Wir begegnen unseren TeilnehmerInnen in all ihren Bedürfnissen und setzen diese nach besten Möglichkeiten solide um. So entsteht ein individueller Bildungsweg, der sich ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen orientiert und eine **Ausbildung nach Maß** garantiert.

**Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen.**





Mit zukunftsorientierten Ansätzen und österreichweit einzigartigen Aus- und Weiterbildungen steht die Akademie WeitBlick für Authentizität, Originalität und Pioniergeist.

*„Etwas ist nur unmöglich, wenn man glaubt, dass es das ist“*

Alice im Wunderland

## Das erwartet Sie

- ✓ Lehrgänge, die die Tiefe des Lebens und wissenschaftliche Ansätze verbinden
- ✓ Zahlreiche Übungen aus der Praxis, Selbstreflexion, Selbsterfahrung und praxisbezogene Didaktik
- ✓ Wissenswertes und Zeitnahes zu den geübten Praktiken und Methoden aus der wissenschaftlichen Forschung
- ✓ Didaktische Methoden zur Weitergabe im beruflichen und persönlichen Kontext
- ✓ Dozententeam mit Expertenwissen und authentischer Erfahrungsweisheit
- ✓ Eine individuelle Lehrbegleitung auf dem Weg in neue Berufe mit Zukunft
- ✓ Sinnlich ruhige Atmosphäre in energiereichen Räumen einer Villa, der schönen Natur und einem großen Garten

## Das Lehrerteam

Sie sind Experten in ihrem Bereich. Ihr Unterrichtsstil ist entspannt, individuell an die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst und praxisorientiert. Umfangreiches Wissen geben sie mit Begeisterung, Authentizität, Tiefgang und Dankbarkeit weiter.



**Unsere Ausbildungen und Lehrgänge entsprechen den öffentlichen und gesetzlichen Vorgaben, um auch gewerbliche Tätigkeiten ausüben zu können.**

**Mehr als nur eine Ausbildung. Gestalten Sie mit uns Ihre Zukunft neu!  
Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen.**





# Bsundrigs & Schös“ – Balsam für die Seele

Als **Lyrikerin und Poetin** schreibe ich Texte, Bücher und Kartensets, die das Leben schreibt, und male Bilder, die Herz und Seele berühren. Als **Kunsthandwerkerin** gestalte ich Schmuck aus hochwertigen Edelsteinen, Naturprodukte aus kostbaren Blütenessenzen und gestrickte Unikate aus edlen Materialien.

- ✿ Schmuck & Steine – Ringe, Armbänder, Malas, Geburts- und Segensketten
- ✿ Energieprodukte & Essenzen – Aurasprays, Balsam, Badesalze mit Edelsteinen und naturreinen Blütenessenzen
- ✿ Erzähl- und Geschichtensteine für Kinder und Erwachsene, Mandalasteine, Engelsteine
- ✿ heilsame Seelenbilder
- ✿ Kerzen – mit lichtvollen Symbolen
- ✿ Gestrickte Unikate – Ponchos, Jacken, Tiere und Puppen als gestrickte Seelengefährten
- ✿ Mein Buch „Geheimnis der leuchtenden Stille“ ISBN: 978-3-7469-8551-0
- ✿ Kartenset „Boten des Licht“ – mit Bildern gemalt mit Aquarell und Pastellkreide, Texten und Affirmationen als Impulsgeber für den Alltag
- ✿ Kartenset „Stilles Gewährsein in mir“ – mit Fotografien von Kraftplätzen und Texten als Kraftquelle



**„SeelenZauber“ – ein einzigartiges und wundersames Herzenspaket für Körper, Geist und Seele**

In Verbindung mit deiner Seelenessenz wähle ich Farben, Symbole, Worte, Düfte und Steine für dich aus, die Licht und Harmonie in dein Herz bringen und dich an deinen Ursprung erinnern.

**Du erhältst von mir in deinem Seelenzauber Herzenspaket ein persönliches Seelenbild mit einer Kernbotschaft, einen für dich abgestimmten Auraspray sowie einen auserlesenen Edelstein, der dich auf deinem Weg und in deinen Themen begleitet.**

*Musafa in „König der Löwen“.  
„Vergiss niemals wer du bist.“*





Ich bin Psychologin, Psychotherapeutin (mit Fachgebiet als Kinder- und Jugendpsychotherapeutin), zertifizierte Aufstellungsleiterin, Pädagogin, Kunsttherapeutin, Märchentherapeutin sowie ganzheitliche Naturheiltherapeutin, Komplementärmedizinerin und Dozentin. Das Mitwirken, Gründen und Leiten in und von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen haben mich zu dem werden lassen, was ich heute bin.

*„Ich bin dieses verrückte Kind, das losrennt, um das Leben zu umarmen, das hinfällt und wieder aufsteht, das weiter läuft mit zerschlagenen Knien. Das verrückte Kind, das an Hoffnung und Liebe glaubt.“*

Diese Philosophie von Pippi Langstrumpf begleitet mich schon seit meiner Kindheit auf meinem Weg und prägt mein Sein und meine innerste Ausrichtung.

Es ist meine tiefste Überzeugung, dass in jedem einzelnen Menschen viele unentdeckte Potentiale stecken, dass es ein inneres Licht gibt, das immer da ist und uns den Weg weist. Genau dieses innere Licht, dieser Same des Lebens möchte ich gemeinsam mit dir stets am Leuchten erhalten und auf dem Weg dorthin Botin für dich sein. Ich bin Weggefährtin für dein Wachsen von Innen nach Außen. Als Schatzfinderin begleite ich dich neue Horizonte für dich zu entdecken, deiner innersten Stille zu lauschen. Als Impulsgeberin Sorge ich für eine klare Sicht der Dinge, bringe Struktur in deine Anliegen, zeige komplexe Zusammenhänge kristallklar auf und finde gemeinsam mit dir selbstbestimmte Lösungswege.

Meine Aufgabe ist es auch, Menschen in stürmischen Zeiten zu unterstützen, ein Leuchtfeuer zu sein, wenn sie das Gefühl haben, dass alles zuviel wird, sie leer oder alleine sind. Gemeinsam und gestärkt machen wir uns auf den Weg zu neuen Ufern. Mein Blick und mein Herz sind stets ausgerichtet auf Kinder und Jugendliche, um für sie als Brückenbauerin da zu sein

Ich bin zudem Visionärin. Entdeckerin. Erforscherin. Philosophin. Nachdenkende. Ergründende. Lichtsammlerin. Lichtgeberin. Spielende. Und das Bedeutsamste: ich bin erfüllte und dankbare Mama von 5 wunderbaren Kindern, die mich jeden Tag immer wieder aufs Neue lehren, dem Abenteuer und Geheimnis Leben auf der Spur zu bleiben.

*Anja Dreier*

Meine fachlichen Ausbildungen, Qualifikationen und Mitgliedschaften findest du auf meiner homepage.



Impulsgeberin



Schatzfinderin



Leuchtturm



*„Wenn man das Leben in seiner Tiefe,  
Größe und Weite lebt,  
ist alles ein wundersames Geheimnis.*

*Lebe dein Leben tief, innig, weit und frei.*

*Höre auf die Stille in dir,  
die nur du hören kannst. Es ist dein Geheimnis.*

*Folge deinem Herzen  
und gib deiner Sehnsucht  
einen Namen.*

*Das ist mein Wunsch  
an dich.“*

Anja Dreier



*Begleiten.*

*LichtBlicke.*



*SinnFindung.*



*WegWeisung.*

Beratungspraxis

# CREA-TIEFE

Mag. Dr. Anja Dreier

Praxis für Psychotherapie,  
Psychologie und Coaching

Stallehr 53, 6700 Bludenz  
Bahnhofstr. 10, 6710 Nenzing  
(BildungsRaum Entfaltung)  
Tel. 06 64/20052 47

kunst.kompass@utanet.at  
www.anjadreier.at  
www.anamcara-seelenzeit.at