

Raum für SeelenZeit



Anam Cara

Aufstellungen

Mag. Dr. Anja Dreier



Aufstellungen mit *SABAT©*

Systemische Arbeit mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie



Praxis AnamCara...

Ich unterstütze Sie bei persönlichen Prozessen, Herausforderungen und in Phasen der Wandlung. Durch meine ganzheitliche Sichtweise und inneren Haltung in Verbindung mit traditionellem Wissen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ergeben sich wunderbare und nachhaltige Möglichkeiten der Unterstützung für Sie.

*Den Blick auf das
Wesentliche richten.*



In meiner Arbeit lege ich den Blick auf die Ursache und löse dort die Anliegen und Themen meiner KlientInnen, um ein

ganzheitliches Wohlbefinden
herzustellen.



Methoden

Das Fundament für meine Arbeit bildet **SABAT©**.
Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern,
Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie.

Seit vielen Jahren verbinde ich verschiedene Methoden aus der Psychotherapie, Psychologie, Aufstellungsarbeit, Komplementärmedizin und ganzheitlichen Naturheiltherapie. Daraus ist SABAT© entstanden.

SABAT bedeutet im Hebräischen Auszeit, Ruhe, Einkehr bei sich selbst – dies vermittelt AnamCara.

Meine Angebote, Begleitungen und Leistungen

richten sich an Einzelpersonen, Kinder, Jugendliche, Familien, Paare, Institutionen, Personengruppen, ebenso für Supervision und Coaching.

Eine Abrechnung meiner Leistungen mit öffentlichen Versicherungsträgern ist möglich.

Anam – Seele Cara – Freund

AnamCara ist ein irisch-gälischer Ausdruck für eine Begegnung. Von Herz zu Herz. Von Seele zu Seele. Von Mensch zu Mensch





Meine Praxis AnamCara bietet Raum und Zeit für sich selbst zu sein. Bei sich zu verweilen. Die eigenen Fähigkeiten zu entdecken. Sich zu spüren.

Neue WegWeisungen zu erkennen.

Raum für SeelenZeit.



Meine Praxis AnamCara schenkt einen

Blick für das Wesentliche

im Inneren. Ein erfülltes Herz und einen offenen Geist für das Sein im Augenblick, für Sehnsüchte, Wünsche und Träume.

Als zertifiziertes Mitglied beim „ÖfS – Österreichisches forum Systemaufstellungen“ sowie als eingetragene Aufstellungsleiterin bei der WKO garantiere ich höchste Qualität in der Aufstellungsarbeit.



Als Psychologin, Psychotherapeutin und ganzheitliche Naturheiltherapeutin begleite ich Sie achtsam auf Ihrem Weg der Wandlung, auf dem Weg zu neuen Perspektiven und klaren Horizonten.

Ich bin für Sie in all Ihren Anliegen da und freue mich auf eine gemeinsame Begegnung.



Anja Dreier





**Aufstellungen als Impulsgeber in die persönliche Freiheit.
Entwicklungen in Gang setzen.**

Es ist eine prozessorientierte und nachhaltige Arbeit, die den Blick auf das Wesentliche richtet und zu neuen Zugängen und möglichen Lösungen führt.

Es geht dabei um einen grundlegenden Perspektivenwechsel in der inneren Haltung zu sich selbst.

Aufstellungsarbeit ist ein ideales Instrument, um Inhalte, Positionen, Ressourcen, aber auch Chancen und Veränderungspotenziale sichtbar zu machen und zu bearbeiten.

SABAT© ermöglicht es Ihnen, überraschende Lösungen zu entwickeln und mehr Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen zu finden.

Durch veränderte innere Bilder können Sie emotional entspannt und mit Freude die Umsetzung der Lösung beginnen. Sie gewinnen mehr Vertrauen, Selbstbewusstsein und persönliche Freiheit und können Ihre Fähigkeiten und Ressourcen besser einsetzen.

Ziele erreichen.

Wie funktioniert Aufstellungsarbeit?

*Aufstellungsarbeit ist die
Verbindung von Intuition und Wissenschaft.*

Aufstellungen sind vor dem Verstand. Sie sind von ihm unberührt, doch vollkommen vernünftig, für ihn unerklärbar, doch absolut einleuchtend. Sie ordnen das aktuelle Geschehen. Einfach und kristallklar.

Lernen Sie Aufstellungsarbeit als *Herzstück* meiner Arbeit

in einer kleinen Gruppe und in einem achtsamen Raum kennen.

Bei Aufstellungen handelt es sich um eine Form von Persönlichkeitssimulationsverfahren, um anhand der systemischen Methode ein bestimmtes Thema zu bearbeiten. Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, wodurch rasch tiefere Zusammenhänge bzw. für das System förderliche sowie behindernde Aspekte deutlich werden.

Sie erhalten Impulse in Richtung Lösung - sie zu leben, liegt ganz bei Ihnen.



Nachhaltige Aufstellungsarbeit.
Neue Perspektiven. Klare Horizonte.

„Deine *Visionen* werden nur klar werden,
wenn du in dein eigenes *Herz* schaust.

Wer außerhalb schaut, träumt.
Wer im Inneren schaut, erwacht.“

C. G. Jung



Mein *Herzstück* der Aufstellungsarbeit.

Individuelle Aufstellungen. Einzelaufstellungen.

Individuelle Aufstellungen als *Wegweisung*. Potentiale erkennen.

Fragen und Anliegen zu aktuellen Lebensthemen erhalten einen achtsamen und geschützten Raum. Zweifel, Ängste und Blockaden werden in eine positive und befreiende Sichtweise verwandelt. Diese Arbeit findet in einem Spezialteam mit zwei erfahrenen Therapeutinnen statt. Der Verlauf wird protokolliert, sodass die Inhalte jederzeit wieder nachgelesen werden können. Es ist eine innige, herzberührende und spirituelle Arbeit, die in kurzer Zeit viele neue Zugänge zu den eigenen Bedürfnissen schafft.

Im Mittelpunkt einer individuellen Aufstellung steht voll und ganz das jeweilige Thema des Klienten.

Somit erhält die Arbeit eine *wertvolle Tiefe* mit nachhaltigen, wegweisenden und türöffnenden Zugängen und *Lösungen*.

Mit Hilfe der Aufstellungsarbeit können wir *Klarheit* schaffen, verborgene Realitäten betrachten, die Ordnung wiederherstellen und durch Versöhnungsprozesse einen Heilungsweg vorbereiten.

Die persönliche Atmosphäre und der individuelle Rahmen sind die

wesentlichen

Unterschiede

und zeichnen diese Form der Aufstellungsarbeit aus.





Mein *Herzstück* der Aufstellungsarbeit.

Individuelle Aufstellungen. Einzelaufstellungen.

Wie läuft eine Individuelle Aufstellung/Einzelaufstellung mit der Methode von SABAT© ab?

- 🌍 Die Aufstellungsleiterin führt mit Ihnen ein lösungsfokussiertes Gespräch mit ihren aktuellen Anliegen. Es findet gleichzeitig eine Ist-Analyse mit dem Fokus auf die Zielfindung statt. Ich unterstütze Sie, Ihr Anliegen für die gemeinsame Arbeit zu formulieren.
- 🌍 Gemeinsam mit Ihnen und einem Expertenteam als Stellvertreter werden die Inhalte und Anteile des Vorgesprächs aufgestellt. Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, wodurch rasch tiefere Zusammenhänge deutlich werden. In diesem Prozess findet die systemische Veränderungsarbeit statt.
- 🌍 Die Veränderung der inneren Bilder stärkt die eigenen Fähigkeiten und den aktiven Zugang zu Ressourcen. So können Sie selbst neue Perspektiven und Lösungen entwickeln, Ihre Talente besser einsetzen und Ihren Handlungsspielraum vergrößern. Sie gewinnen innere Freiheit, Selbstbewusstsein und Vertrauen. Blockaden, Ängste und Zweifel werden aufgelöst.
- 🌍 Wir betrachten in der Tiefe gemeinsam den Ursprung Ihrer Anliegen und können Zusammenhänge besser erkennen. So gelangen wir zu Lösungen. Das Ziel ist ein an Ihre individuellen Ressourcen angepasstes Lösungsbild.
- 🌍 In einer Nachbesprechung nach ca. 3 bis 4 Wochen werden die Erkenntnisse der Aufstellung und die damit verbundenen Erfahrungen besprochen und reflektiert.

Termine: nach Vereinbarung. Die Aufstellung findet mit Ihnen als Klient, mir als Aufstellungsleiterin sowie dem Expertenteam statt.

Ausgleich: € 370, Dauer ca. 2 Stunden

Eine individuelle Aufstellung
ist eine zukunftsorientierte Investition
in das eigene
seelische und auch körperliche

Wohlbefinden.





Impulsaufstellungen. Einzelaufstellungen.

Oft begleiten uns Themen und Fragen im Alltag, die eine **spontane und zeitnahe Lösung** brauchen. Eine **Impulsaufstellung** bietet in kurzfristigen Terminen neue Sichtweisen, eine gestärkte Haltung und eine befreite Betrachtungsweise. **Als Methode setze ich hier zielgerichtet SABAT©, meine systemische Sichtweise sowie tiefgründende Möglichkeiten mit dem TimeWaver ein.**

Ablauf einer Impulsaufstellung als Einzelarbeit

- 🌐 Fokussieren des persönlichen Themas
- 🌐 Aufstellungsarbeit (systemisch und identitätsorientiert)
- 🌐 Potentialentfaltung und zielorientierte Arbeit
- 🌐 Auflösung und Verändern von negativen Glaubensmustern
- 🌐 Integration in den Alltag


Mit einem erfahrenen Expertenteam finden wir gemeinsam neue Horizonte. Impulse werden geschaffen und der Blick für Klarheit, Ordnung und Erfolg ist geöffnet.

Impulsaufstellungen stärken in kurzer Zeit die eigenen Fähigkeiten und den aktiven Zugang zu Ressourcen. Sie eröffnen neue Perspektiven und zeigen zusätzliche Lösungsideen zu Themen, die Sie meist schon lange beschäftigen. Das setzt positive Energien frei und verbessert die private und berufliche Kommunikation.

Unternehmer/innen, Führungskräfte und Mitarbeiterinnen werden motivierter und handeln zielorientierter. In einer Aufstellung können Sie auch verschiedene Lösungsvarianten kostensparend und risikofrei „ausprobieren“. Sie gewinnen an Klarheit, Stärke und Verständnis bisher unbekannter Zusammenhänge und können sicherer und zielgerichteter agieren.

Termine: zeitnah und kurzfristig nach Vereinbarung. Die Aufstellung findet mit Ihnen als Klient, mir als Aufstellungsleiterin sowie dem Expertenteam statt.

Ausgleich: € 260, Dauer 1 Stunde



*Ein Weiter Blick.
Ein klarer Geist.
Ein Erfülltes Herz.*



Psychosomatische Organaufstellungen.

Die Psychosomatik sieht den Menschen in seiner Ganzheit. Sie berücksichtigt Körper, Geist und Seele. Diese bilden eine Einheit, die aufeinander wirken und miteinander verbunden sind. Nach C. G. Jung sind Körper, Geist und Seele als Ganzes zu sehen. Die Psychosomatik lädt uns ein, Beschwerden als Möglichkeit der Veränderung wahrzunehmen.

Blockaden im Energiefluss drücken sich durch Mangel an Vitalität und Wohlbefinden, Krisen, Krankheiten, immer wiederkehrende, belastende Gefühle und Situationen in Beziehungen und Beruf aus. Ursache für die Blockaden sind unbewusste Konflikte, die unser Denken, Wahrnehmung und Verhalten beeinflussen; zudem schwächen sie uns auf die Dauer oder machen gar krank.

In einer psychosomatischen Aufstellung gilt es diese inneren Hindernisse zu erkennen und veränderte Lebens- und Verhaltensgewohnheiten umzusetzen.

Mögliche psychosomatische Beschwerden sind z. B.

- 🌍 Ängste, Zweifel
- 🌍 Depressionen, Stimmungsschwankungen
- 🌍 Chronische Schmerzen
- 🌍 Schlafstörungen
- 🌍 Verdauungsproblem
- 🌍 Schwindelgefühle
- 🌍 Stress, Burnout usw.

Eine psychosomatische Aufstellung ist wie eine Reise durch den Körper.

Durch die Aufstellungsarbeit erhalten die Organe eine achtsame Sprache, die für den Verstand klar und lösungsorientiert ist.

Nachhaltige Lösungen werden auf der ganzheitlichen Ebene gefunden und umgesetzt.



Termine: zeitnah und kurzfristig nach Vereinbarung. Die Aufstellung findet mit Ihnen als Klient, mir als Aufstellungsleiterin sowie dem Expertenteam statt.

Ausgleich: € 370, Dauer ca. 2 Stunden

„Die Quelle unserer Probleme aber auch ihre Lösung sind am selben Ort zu finden – in uns selbst.“



Aus der Kraft der *Familiengeschichte* schöpfen

...Klarheit von Glaubensmustern erkennen und verändern

...Sich von langjährigen Blockaden und emotionalem Schmerz verabschieden

...neue Lebenswege entdecken

...Seelenverträge und unbewusste Vereinbarungen lösen

...die Kraft der eigenen Potentiale leben

...Geburtsinszenierungen und Auflösung von vorgeburtlichen und geburtlichen Themen

...Daseins- und Existenzberechtigung herstellen

Mögliche Auslöser, sich für eine Familienaufstellung zu entscheiden, sind: allgemeines Unbehagen, gefühlte „Lebenshemmung“ bis hin zum Stillstand, subjektiv erlebtes Mangelbewusstsein, langwierige innere und/oder äußere Konflikte, die eigene „Platz-Suche“ im Familiensystem, fehlende Zielerreichung aufgrund von familiären Blockaden oder anderen Hindernissen und vieles mehr.

Wie läuft eine Familienaufstellung ab?

- 🌱 In einem ausführlichen Vorgespräch klären wir Ihr Anliegen und Ihre Zielvorstellung.
- 🌱 Ich organisiere für Sie einen Raum und Menschen, die sich als Repräsentantinnen für ihr Anliegen zur Verfügung stellen. Verschwiegenheit ist garantiert!
- 🌱 Unter Anleitung der Aufstellungsleiterin stellen Sie die Repräsentantinnen stellvertretend für systemrelevante Personen, die mit Ihrem Thema zu tun haben, im Raum auf. Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, welche einen raschen und oftmals auch völlig neuen Blick auf bisher verborgene Aspekte und Zusammenhänge ermöglicht.
- 🌱 Ziel ist ein an Ihre individuellen Ressourcen angepasstes Lösungsbild.
- 🌱 Nach drei bis vier Wochen gibt es eine Nachbesprechung, bei der die Aufstellung gemeinsam besprochen und reflektiert wird.

Termine: zeitnah und kurzfristig nach Vereinbarung. Die Aufstellung findet in der Gruppe statt.

Ausgleich: € 370, Dauer ca. 2 Stunden



Ahnenaufstellungen



Unsere Ahnenreihe ist mit all ihren Erfahrungen das, was in uns wirkt und uns stützt und prägt.

Mit Hilfe unserer Ahnen lassen sich gezielt Stärken, Weisheit und Liebe freisetzen. Dinge, die uns unsere Vorfahren geben möchten, um unser eigenes Leben kraftvoll, selbstbestimmt und selbstbewusst zu gestalten.

Eine Ahnenaufstellung ermöglicht es Ihnen, überraschende Lösungen zu entwickeln und mehr Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen zu finden. Durch veränderte innere Bilder können Sie emotional entspannt und mit Freude die Umsetzung der Lösung beginnen. Sie gewinnen mehr Vertrauen, Selbstbewusstsein und persönliche Freiheit und können Ihre Fähigkeiten und Ressourcen besser einsetzen.

Eine sehr klare, kraftvolle, intuitive und geführte Aufstellungsarbeit mit großen Geschenken, die unsere Welt wirklich verändern.

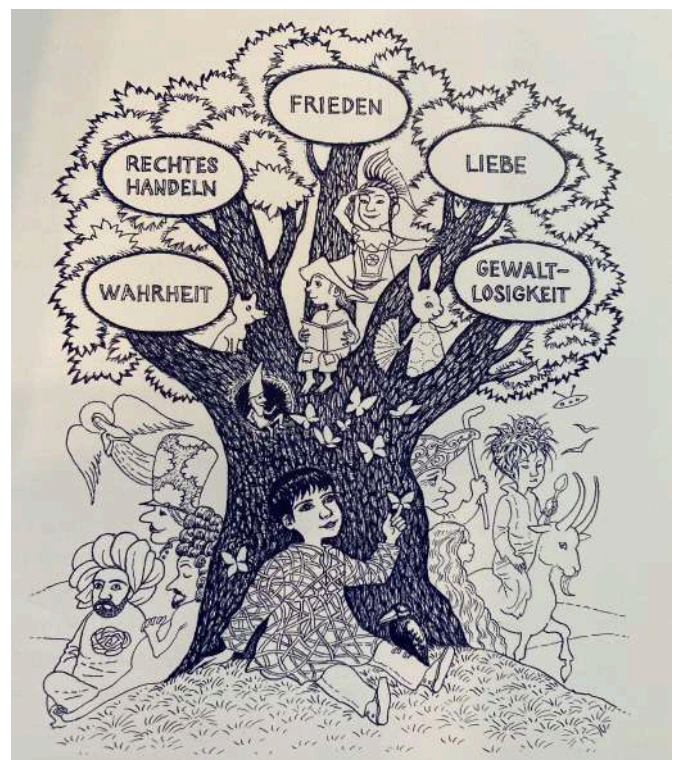
Termine: zeitnah und kurzfristig nach Vereinbarung. Die Aufstellung findet in der Gruppe statt.

Ausgleich: € 370, Dauer ca. 2 Stunden

„Familie ist wo das Leben seinen Anfang nimmt und die Liebe niemals endet.

Zuhause ist, wo die Liebe wohnt, wo Erinnerungen geboren werden.

Erinnerungen, die unser Leben prägen und uns Wegweisung sind.“





SAMT – Märchenaufstellungen

Systemische Aufstellungen mit Märchen und Träumen

SAMT – die etwas andere Art, Märchen vertieft zu erfahren, die Wahrnehmung zu schulen, Lebensthemen zu bewegen und die Seele zu nähren.

Märchen erzählen von Hoffnungen, Freude, Angst, Verzweiflung, Mut und Liebe. Märchen wirken in Symbolen, Bildern und Metaphern, die in den Seelen der Menschen tief verankert sind. Mit diesen Symbolen, Metaphern und Bildern können eigene LebensWege gefunden werden.

Lauschen wir den symbolstarken Märchen, entstehen innere Bilder, die eine Brücke zu unseren seelischen Prozessen bilden.

Märchenaufstellungen bieten eine kreative, sinnliche und spielerische Form, diese inneren Bilder zu vertiefen, damit wir deren Kraft nutzen können. Die Symbolik der Märchen kann in nährender und bereichernder Tiefe erfahren werden.

Ein märchenhafter Blick auf den persönlichen Lebensweg

Das Geschehen wird achtsam begleitet, ein geschützter und Kraft spendender Raum öffnet sich.

Märchenaufstellungen ermöglichen die Begegnung mit innerem Reichtum, Lebensthemen werden bewegt, Ressourcen gestärkt und die Seele genährt.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die ein Märchen sinnlich, kreativ und spielerisch erfahren möchten und die den Wunsch haben, das Vertrauen in ihre inneren Bilder und ihre Körperwahrnehmung zu stärken.

Märchen mit ihren kraftvollen Urbildern können eine Brücke in die Innenwelt darstellen und unsere inneren Bewegungen sichtbar werden lassen.

Mit einem selbst gewählten Märchen begeben wir uns bei den Märchenaufstellungen, achtsam begleitet, auf eine Reise in die Tiefe der symbolstarken Märchenbilder.

Dieser persönliche Märchenpfad lädt uns dazu ein, uns dem inneren Reichtum zuzuwenden, Ressourcen zu stärken, innere Ordnung zu schaffen, inneres Wachstum zu erfahren und die Seele zu nähren.

Termine: Termine finden Sie auf meiner homepage www.anamcara-seelenzeit.at

Ausgleich: € 370, Märchenaufstellungen finden in der Gruppe statt.



Bist du bereit dich auf den Weg zu machen...

... auf den *Weg der Stille* zu dir selbst?

... innezuhalten, zu VerWeilen?

... in *Oasen der Ruhe* einzutreten?

... auf dein *Herz* zu hören?

... in die *Tiefe deiner Seele* einzutauchen?

... *Klarheit und Ordnung* in deine LebensZeiten zu bringen?

... dir selbst in all deiner *Kraft* zu begegnen und dich zu spüren?

... und dich für *Wandlung und Veränderung* zu öffnen?

Ich bin bereit und freue mich auf dich.

Ich bin für dich da und begleite dich in

all deinen Themen und Anliegen.

Anja Dreier



Aufstellungsseminare im Jahreskreis

Die Aufstellungsseminare bieten in regelmäßigen Abständen wertvolle Zeit und genügend Raum sich persönlichen und beruflichen Themen in einem achtsamen Raum zu widmen.

Seminar 1

„Die Kraft meiner Familiengeschichte“

Wir widmen uns in diesem Aufstellungsseminar unserer Herkunftsfamilie ebenso wie unserer Gegenwartsfamilie. Biographie Arbeit und persönliche Lebensstationen und Ereignisse erhalten in diesem Seminar einen behutsamen Blick.

Seminar 2

„Dem Leben auf der Spur bleiben“

Unser Fokus liegt in diesem Aufstellungsseminar unseren innersten Wünschen und Sehnsüchten. Eine Visionssuche der besonderen Art.

Seminar 3

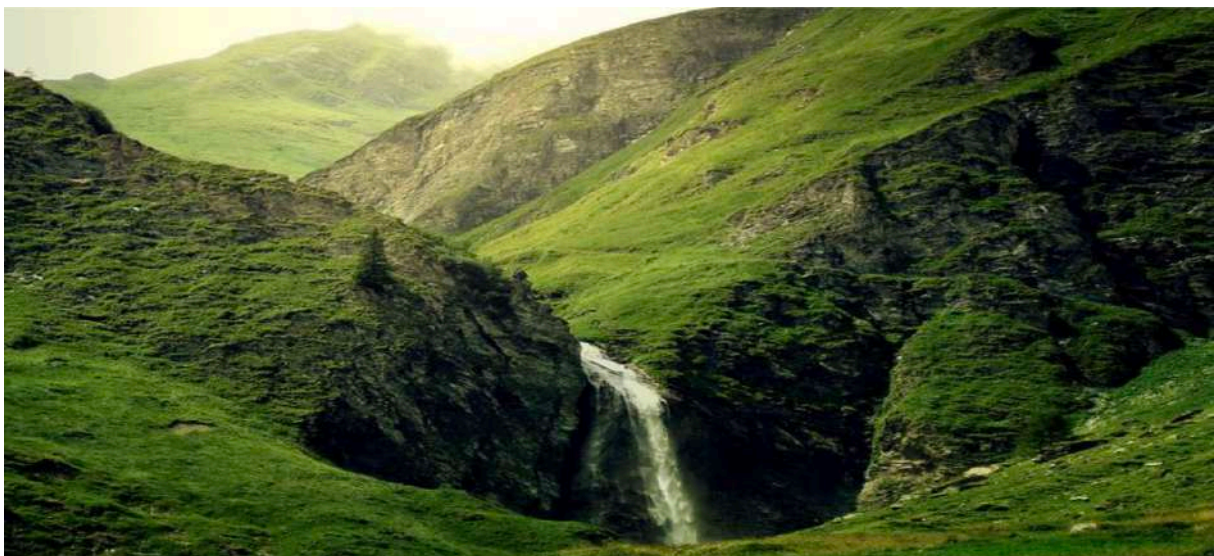
„Lausche dem Klang deines Herzens“

Innehalten, Verweilen, Stille spüren. Das sind die Themen, die uns in diesem Aufstellungsseminar liebevoll begleiten. Wir beugen somit Stressbedingten Störungen vor und laden Wohlfühlen in unseren Alltag ein.

Seminar 4

„Erwache in der Kraft deiner Seele“

Potentiale entdecken. Klarheit und Ordnung erkennen. Wegweisungen sehen. Dieses Aufstellungsseminar lädt uns ein, unseren Blick auf das Wesentliche, die vorhandenen Potentiale in uns, zu richten.



Termine: jeweils 1 ganzer Tag, die Termine finden Sie auf meiner homepage.

Teilnahme mit Aufstellung: € 370

Teilnahme ohne Aufstellung: € 140



Aufstellungsabende – Potentiale entdecken

Im Laufe dieses Prozesses entwickeln Sie neue Perspektiven. Sie lernen Ihre persönlichen Ressourcen und Potenziale zielorientierter wahrzunehmen und diese zu nutzen.

Die Aufstellungsabende bieten die Möglichkeit die eigene Wahrnehmung besser zu erkennen und Gefühle, Emotionen, die uns im Alltag immer wieder begegnen, klarer zu spüren und ihnen eine innere Ordnung zu schenken.

Bewusstes Wahrnehmen. Achtsames Spüren der eigenen Befindlichkeit.

Diese neue Perspektive Ihrer Fähigkeiten, Möglichkeiten und Ihrer eigenen Person führt – privat oder beruflich – dazu, dass Sie auch in bisher festgefahrenen Situationen durch eigene Kraft neue Wege und Lösungen finden.

Sie erhalten Impulse in Richtung Lösung - sie zu leben, liegt ganz bei Ihnen.

Bei den Aufstellungsabenden und in den -seminaren wird mit Hilfe einer Gruppe das lösungsorientierte Bild in seiner Ganzheit sichtbar gemacht. Durch Umstellen des Stellungsbildes oder durch freies Bewegen, durch Sprechen von Sätzen oder anderer Interventionen verändert sich dieses Bildes allmählich in Richtung Lösung. So kann die Person sowohl inhaltliche Impulse und neue Ideen gewinnen als auch ein Schlussbild in sich aufnehmen.

Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, wodurch rasch tiefere Zusammenhänge bzw. für das System förderliche sowie hindernde Aspekte deutlich werden.

Aufstellungsseminare und -abende in Gruppen – Organisation

Eine Kleingruppe bildet den organisatorischen Rahmen, um private sowie berufliche Lebenssituationen neu zu betrachten. Personen, die sich als Stellvertreter zur Verfügung stellen, erhalten in jeder Position, die sie einnehmen, eine Teillösung ihres dzt. Lebensthemas. Eigene Themen erhalten bei den Aufstellungen einen Perspektivenwechsel und neue Betrachtungsweisen.

Termine: Termine finden Sie auf meiner homepage.

Teilnahme mit Aufstellung: € 220

Teilnahme ohne Aufstellung: € 60

„Ich sah, dass alles, alle Wege, die ich ging, und alle Schritte, die ich tat, wieder zu einem Punkt zurückführen, nämlich zur Mitte. Es ist der Ausdruck für alle Wege zur Mitte, zur Individuation...Ich wusste, indem ich meine Mitte als Symbol des Selbst erkannte, hatte ich für mich das höchste Ziel erreicht.“

C. G. Jung



Aufstellungsarbeit ist ein Geheimnis für den Verstand
und gleichzeitig eine kristallklare Ordnung für die Seele.



Geschichte der Aufstellungsarbeit

Aufstellungsarbeit ist seit Generationen in unterschiedlichsten Formen und Kulturen von Amerika bis Asien bekannt.

Die psychotherapeutische Arbeit mit der "Familie" und dem weiteren sozialen "Netz", in dem wir leben, gehen auf die Psychotherapieverfahren "Psychodrama" (Soziometrie ab 1930 von Jacob Moreno) und die "Systemische Familientherapie" (Familienskulptur ab 1960 von Virginia Satir) zurück.

Den Grundstein zur Aufstellungsarbeit wie wir sie heute kennen, legte – der im psychotherapeutischen Kreisen nicht immer unumstrittene – Bert Hellinger mit seinem „Familienstellen“.

Durch Forschung und Weiterentwicklung ergaben sich weitere Richtungen und Strömungen wie **SABAT© - Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie.**

Systemische Aufstellungsarbeit wird bis heute – auch von uns – stetig weiterentwickelt.

BlütenKnospse

Hinter dem Sichtbaren das *Unsichtbare* erahnen lassen,

hinter dem Hörbaren das *Unhörbare* hören lassen,

hinter dem Zufälligen das *Gefügte* erkennen lassen,

hinter dem Bewussten das *Unbewusste* spüren lassen,

damit ich meiner *tiefsten Stille*,

diesem *Lassen*,

Zeit und Raum geben kann,

und das Beste,

was im Menschen ist,

wie eine

Blüte aus der Knospe

sich entfalte.



Im GleichKlang von Körper, Geist und Seele.
Mittels Integrativer Medizin.

Wo *Körper* und *Geist* sich treffen.

In meiner Arbeit als Psychologin, Psychotherapeutin und Komplementärmedizinerin unterstützt mich der TimeWaver®, ergänzend in all Ihren Lebensbereichen, vor allem in der Verbindung von der geistig mentalen und körperlich physikalischen Ebenen.

Mit diesem System des TimeWaver können anhand verschiedenster Module die tieferen Ursachen und Hintergründe von körperlichen Symptomen erkannt und gleichzeitig balanciert werden.

Bioresonanz mit dem Prinzip vom TimeWaver® ist ein komplementärmedizinisches und energetisches Verfahren, um seelische und körperliche Blockaden mittels der eigenen Energiefrequenz wahrzunehmen und positiv zu verändern.

Unbewusstes Sichtbar machen.

Die besondere Eigenschaft des TimeWaver® ist es, die unsichtbaren Einflüsse zu analysieren, die auf uns in allen Lebensbereichen wirken, und diese zu balancieren. Dabei wird der Mensch in seiner Ganzheitlichkeit erfasst.

TimeWaver® zeigt *Zusammenhänge* und schafft *Erkenntnisse*.

Mit modernster Technik und feinsten Messungen im Informationsfeld wird der energetische Zustand des gesamten Körpers und der Psyche analysiert und sichtbar gemacht. TimeWaver® bezieht 10 Ebenen im Informationsfeld mit ein, was heilsames Bewusstsein, ganzheitliche Gesundheit und heilsames Wohlbefinden schafft.

Die Darstellung der Ergebnisse erfolgt an gut erkennbaren anatomischen Bildern, die aussagekräftige Informationen über die Balancierungen für den Alltag enthalten.

Das Einzigartige ist, dass die Optimierungslisten vier Wochen nach der Behandlung individuell für den jeweiligen Patienten eingestellt werden und im Informationsfeld die vorhandenen Ressourcen unterstützend ausgleichen.





Im Gleichklang von Körper, Geist und Seele. Mittels Integrativer Medizin.

Mit modernster Technik und feinsten Messungen im Informationsfeld wird der energetische Zustand des gesamten Körpers und der Psyche analysiert und sichtbar gemacht. **TimeWaver®** bezieht 10 Ebenen im Informationsfeld mit ein, was heilsames Bewusstsein, ganzheitliche Gesundheit und harmonisches Wohlbefinden schafft.

Die Darstellung der Ergebnisse erfolgt an gut erkennbaren anatomischen Bildern, die aussagekräftige Informationen über die Balancierungen für den Alltag enthalten.

Mögliche Module

Organkohärenz – der informative Blickwinkel des Körpers.

MyTimeWaver – Emotionsblockaden, Ängste, Ursachen, werden analysiert und balanciert.

WaveScreening – der schnelle und umfangreiche Überblick

Meridiane Modul – der Energiefluss im Informationsfeld

Energiepunkte Modul – Akkupunktur als Impulse für das gesamte System

TimeLine – der kostbare Blick in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft um Zusammenhänge und Ursachen zu erkennen

GenoWave – Beziehungsqualitäten im Informationsfeld mittels systemischen Aufstellungen erkennen, analysieren und optimieren

Aura-Modul – Chakras als Spiegel der Seele

Homöologie Modul – optimale Unterstützungsmittel auf allen Ebenen

Coaching Rad – ein Überblick in die aktuellen Lebensthemen

Anwendungsmöglichkeiten

Für Kinder, Erwachsene, Tiere, Business, Gebäude

Behandlung psychischer Beschwerden – Depressionen, Angstzustände, Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche, Lernschwäche, Burnout

Psychosomatische Beschwerden – Bauchschmerzen, Migräne, Übelkeit, Verdauungsprobleme, Tinnitus, Herzbeschwerden, usw.

Schmerzbehandlungen – chronische oder akute Schmerzen

Herz-Kreislaufsystem – Blutdruckregulation, Durchblutungsförderung

Innere Medizin

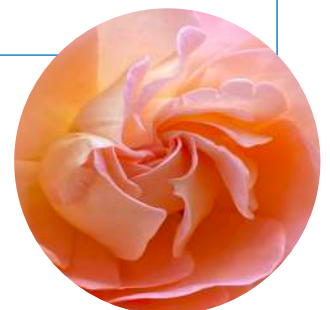
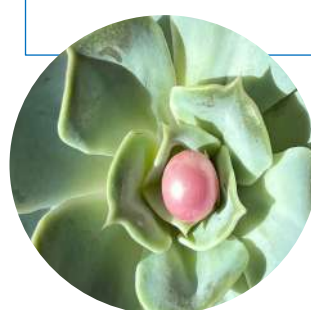
Allergien, Hauterkrankungen

Neurologische Erkrankungen

Verletzungen, Unfälle

Onkologie und Palliativmedizin

Vorbereitung und Nachbegleitung bei Operationen, Gesprächen, Prüfungen, usw.





AKADEMIE

Schule für die Philosophie des Lebens

*Weiter Blick.
Klarer Geist.
Erfülltes Herz.*

Bildung inmitten von Leben. Wachsen von Innen nach Außen.

Österreichweit einzigartige zertifizierte Diplomlehrgänge

- Sinnorientierte systemische Lebens- und Sozialberatung
- Ganzheitlich systemischer Lebens- und Begegnungscoach
- Systemische herzbasierte Pädagogik
- Berater für Hochsensibilität
- Gesundheitspädagogin für Naturheilkunde
- Heilenergetik nach SABAT©
- Psychosoziales Neuromentaltraining
- Ganzheitlich systemische Märchenarbeit
- Ganzheitlich systemischer Kreativitätstrainer/-therapeut
- LebensSchule SABAT©
- Transpersonale Psychologie
- Basislehrgang SABAT©

Mag. Dr. Anja Dreier
Bahnhofstr. 10, 6710 Nenzing
(BildungsRaum Entfaltung)

Tel. 06 64/2 00 52 47
www.anjadreier.at
praxis@anjadreier.at



Beginn von einem weiten Blick, einem klaren Geist und einem erfüllten Herz

Die **Akademie WeitBlick** ist eine Bildungseinrichtung, die fachliche, persönliche und ganzheitliche Weiterentwicklung von Einzelpersonen, Institutionen und Unternehmen fördert.

„**Bildung inmitten von Leben**“ – unter diesem Motto bietet die **Akademie WeitBlick** vielfältige Seminare, Lehrgänge, Aus- und Weiterbildungen an. Die **Akademie WeitBlick** begleitet Menschen auf ihrem Weg zu mehr Entfaltung ihrer persönlichen und beruflichen Potentiale und versteht Bildung als lebenslangen Prozess des Lernens, der Entwicklung und der Begeisterung.

Neben den selbsterfahrungsorientierten Inhalten qualifiziert die **Akademie WeitBlick** ihre TeilnehmerInnen auf ganzheitliche Weise in den Fachgebieten systemisch integratives Arbeiten, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung.

Die **Akademie WeitBlick** ermöglicht sowohl verschiedensten Berufsgruppen aus Therapie, Pädagogik, Medizin und dem Sozialbereich eine umfangreiche, individuelle und von langjähriger Erfahrung geprägte Methodik. Gleichzeitig richtet sich die **Akademie WeitBlick** an Personen, die unsere Angebote für das eigene Wohlbefinden und für den persönlichen Bedarf einsetzen.

Österreichweit einzigartigen Diplomlehrgänge für Berufe mit Zukunft.

- 🌱 Ganzheitlich systemischer Lebens- und Begegnungscoach: Dauer 2 Semester
- 🌱 Zertifizierter Diplomlehrgang Sinnorientierte systemische Lebens- und Sozialberatung: Dauer 5 Semester
- 🌱 Gesundheitspädagoge für Naturheilkunde: Dauer 3 Semester
- 🌱 Berater für Systemische Pädagogik: Dauer 3 Semester
- 🌱 Berater für Hochsensibilität: Dauer 2 Semester
- 🌱 Psychosoziales Neuromentaltraining: Dauer 2 Semester
- 🌱 Ganzheitlich systemische Märchenarbeit: Dauer 2 Semester
- 🌱 LebensSchule „SABAT“: Dauer 5 Semester
- 🌱 Systemische Heilenergetik: Dauer 2 Semester
- 🌱 Systemischer Kreativtrainer: Dauer 3 Semester
- 🌱 Transpersonale Psychologie: Dauer 3 Semester





Ein Ort des Verweilens. Eine Villa mit Charme und ZeitGeist.



Die Aufstellungen und Seminare finden im
BildungsRaum Entfaltung – „d Villa“,
in Nenzing statt.

Nenzing liegt inmitten vom Walgau im wunderschönen Vorarlberg. Ein einladender Garten lädt zum Verweilen ein. Auch in den Pausen wird der Garten gerne von den SeminarteilnehmerInnen genutzt, um bei sich selbst anzukommen.

Wir laden Sie ein, neues Wissen und neue Erfahrungen zu erwerben, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, traditionelle Blickwinkel zu erweitern sowie bereichernde Begegnungen in unserer wunderschönen Villa zu genießen!

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der [Praxis AnamCara](#).

Freuen Sie sich auf die umfangreichen und wissenschaftlich breit gefächerten Angebote, wo kompetent und nachhaltig [ganzheitlich systemisch integrative Arbeit](#), [individuelle Pädagogik](#) sowie [neurowissenschaftliche Potentialentfaltung](#) vermittelt wird.

**Ein Ort, der alle Sinne berührt.
Eine Villa, die neues Bewusstsein schafft.**





Team der Aufstellungsarbeit

Mag. Dr. Anja Dreier

Aufstellungsleitung, Praxis AnamCara und Beratungspraxis Crea-Tiefe,
Gründerin der Akademie WeitBlick – Schule für die Philosophie des Lebens

Gerne bin ich Ihre Ansprechpartnerin für alle Informationen über unsere Angebote. Ich bin seit 2002 in eigener Praxis in den unterschiedlichsten Fachbereichen tätig (Fachturnus Kinder- und Jugendpsychotherapie, Paartherapie, Psychosomatik, Traumatherapie, Psychoonkologie).

Erfüllt mein Wissen weiter zu geben, stehe ich auch als Lehrbeauftragte und Referentin zur Verfügung. Themen rundum ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, Hochsensibilität, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung gehören zum Kernstück meiner Wissensvermittlung. Gründung von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen (www.bildungsraumentfaltung.at).



Ein Team aus ExpertInnen begleitet und unterstützt bei den individuellen Aufstellungen sowie in den Aufstellungsseminaren.



Österreichischer
Bundesverband für
Psychotherapie
www.psychotherapie.at



VLP- VlbG. Landesdachverband
für Psychotherapie
www.vlp.or.at

BildungsRaum Entfaltung
Haus der Begegnung
www.bildungsraumentfaltung.at

Kinderhilfswerk Linz
Gemeinsam mehr bewirken
www.kinderhilfswerk.at



Raum für Seelenzeit



Anam Cara

Kontakt und Anmeldung:
Mag. Dr. Anja Dreier

Stallehr 53//A-6700 Bludenz
Bahnhofstr. 10//6710 Nenzing
0664/2005247
praxis@anjadreier.at
www.anjadreier.at
www.anamcara-seelenzeit.at



Aufstellungen mit *SABAT©*

Systemische Arbeit mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie